好孩子生活事件集

我做得到

姓名:_____ 班別:_____ 日期:_____

(一) 檢視表：你是小學生了，快來看看以下項目，你做得到嗎？

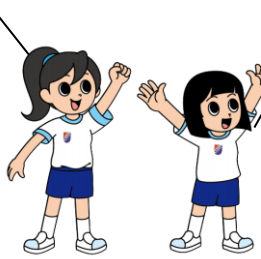
檢視項目	✓ / ✗
1. 每日早晚刷牙	
2. 洗臉	
3. 穿衣服鞋襪	
4. 坐好及用餐具食飯	
5. 在有需要時表達如廁需要	
6. 如廁後清潔	
7. 主動做家課	
8. 收拾書包	
9. 專心上課	
10. 規律的生活作息	

✧ 取得 10 個 ✓，便能拿到「我做得到」獎章。

☐恭喜你！

你成功達標，

獲得「我做得到」獎章。



☐你仍未達標，

繼續努力吧！